

10月になりすっかり秋めいてきましたね。秋と言えば「食欲の秋」！主な食材に「銀杏（ぎんなん）」があります。銀杏には感染症を予防する成分が多く含まれるそうですが、食べ過ぎには注意して下さいね。

レク予定

第1週 喫茶外出 第2週 棒倒し・歌謡ショー 第3週 物積みゲーム・重さ比べ
第4週 おやつ作り・3択クイズ (内容は変更になる場合があります)



< 先月のトピックス >

ボランティア(ハイビスカス)



ギター・三味線・尺八・歌謡のボランティアを行っている方々が合同で発表していただきました。それぞれの活動で築いてきた事をミックスし、とても楽しい演奏会になりました。利用者の皆さんも喜ばれていました。

レクリエーション(季節の工作)



10月はハロウィンということで、テイルームの部屋飾りを作っています。利用者様には色紙で輪を作り鎖にさせていただいたり、貼り絵をしていただいたりしています。是非、甚目寺デイサービスセンターへお立ち寄りください。

おやつ作り(わらびもち)



9月のおやつ作りはわらびもちを作りました。実は、わらび粉を使わず、片栗粉で作りました。利用者様には鍋に火をかけながら混ぜていただきましたが、急に固まり出し、混ぜるのが重くなったので驚かれていました。そして「想像よりおいしいね」と好評でした。

職員のつぶやき



夏の入道雲も去り、秋のいわし雲が空に広がる季節になってきましたね。この時期には観光地巡りをしてみたいと思うのですがなかなか行けません。一度行ってみたい所は世界遺産の白川郷です。日本だけではなく海外の世界遺産もいつかは行ってみたいものです。オータムジャンボ宝くじ当たらないかなあ。 奥山